

作成日：2025年11月

健康投資

各種研修実施

ストレスチェック実施

従業員意識調査

特定保健指導

ウォーキングイベント実施

計画的な年休取得

職場における1on1の実施

従業員の健康課題

高ストレス、運動習慣、睡眠質量

女性高齢者への健康への対応等

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

参加率

回答率

回答率

実施率

参加率

取得日数

1on1の定着

・健康セミナーや教育への参加の増加

・運動習慣のある従業員の増加

・年休取得率の増加

・精神的な健康のための1on1の着実な実施

・メンタル/フィジカル休職者の低減

・ワークエンゲージメントの向上（ポジティブで充実した心理状態にある従業員の増加）

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況

方針実現のための体制・環境

サポート、組織的支援等

経営トップの発信

経営会議での議論

上司/同僚からのサポート

目標年：2027年

KGI

健康経営の目標

健康経営の推進方針

経営方針

・仕事と家庭の両立

↓

男子の育児休職取得率100%

・精神疾患罹病率の低減

↓

精神疾患罹病率0.86%以下

人と組織、こころ・身体健康増進そして生産性の向上

当社の全従業員が元気に活躍できる職場環境づくり、社内外の関係者から魅力的な会社として選ばれる会社づくりをめざします。

・お客さまに「安心」「信頼」「満足」を提供する会社

・従業員が誇りを持って働ける会社（選ばれる会社）

・一人ひとりが自分らしく生き生きと働ける会社

KGI(Key Goal Indicator)：目標の達成度を確認する指標・達成目標年限